

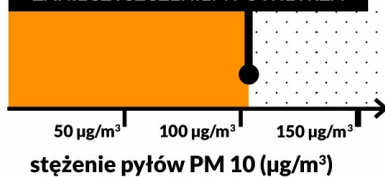
UWAGA!!!

JAKOŚĆ POWIETRZA ZŁA



PM10 > 100 µg/m³

2 STOPIEŃ ZAGROŻENIA
ZANIECZYSZCZENIEM POWIETRZA



KOD POMARAŃCZOWY

ZAKAZ



używania kominków
jeżeli nie stanowią one jedyne źródła ogrzewania



aktywności na zewnątrz dzieci i młodzieży
podczas zajęć szkolnych



stosowania dmuchaw do liści

OGRANICZ

UNIKAJ



wysiłek fizyczny i długotrwałe
przebywanie na zewnątrz



rozpalania ognisk



wietrzenie pomieszczeń



korzystania z samochodu



SKORZYSTAJ Z KOMUNIKACJI ZBIOROWEJ



więcej szczegółów na: www.powietrze.malopolska.pl/komunikaty

PAMIĘTAJ

- Zwiększ opiekę nad osobami przewlekle chorymi i śledź informację o zanieczyszczeniu powietrza!
- W przypadku nasilenia objawów chorobowych skonsultuj się z lekarzem!

MIESZKAŃCU Z GRUPY RYZYKA

- Pamiętaj o przyjmowanych lekach i stosuj maseczki oraz oczyszczacze powietrza!
- Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować leków częściej niż normalnie.



Bądźmy razem
w walce o czyste powietrze!

www.wymienpiec.info



Informacja opracowana przez gminy tworzące
Stowarzyszenie Metropolia Krakowska