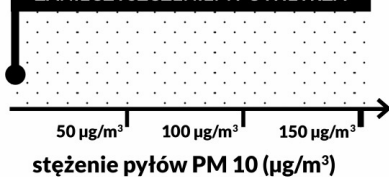


PM10 < 50  $\mu\text{g}/\text{m}^3$

**BRAK ZAGROŻENIA**  
ZANIECZYSZCZENIEM POWIETRZA



# JAKOŚĆ POWIETRZA

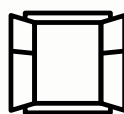
# DOBRA



## ZAŁECANE



wysiłek fizyczny oraz  
długotrwałe przebywanie  
na zewnątrz



wietrzenie pomieszczeń



aktywności na zewnątrz  
dzieci i młodzieży

## OGRANICZ



używanie samochodu



palenie w kominku



**SKORZYSTAJ Z KOMUNIKACJI ZBIOROWEJ**



więcej szczegółów na: [www.powietrze.malopolska.pl/komunikaty](http://www.powietrze.malopolska.pl/komunikaty)

### PAMIĘTAJ

Zwiększ opiekę nad osobami przewlekle chorymi i śledź informację o zanieczyszczeniu powietrza!  
W przypadku nasilenia objawów chorobowych skonsultuj się z lekarzem!

# Bądźmy razem

## w walce o czyste powietrze!

[www.wymienpiec.info](http://www.wymienpiec.info)



Informacja opracowana przez gminy tworzące  
Stowarzyszenie Metropolia Krakowska